

PROYECTO PARA LA REALIZACIÓN DE TALLERES DE EDUCACIÓN SEXUAL EN COLEGIOS E INSTITUTOS

Ana Aznar Nadal

Psicóloga. Máster Sexología, Terapia de Pareja y Género

Talleres de Educación Sexual

Los adolescentes y jóvenes de nuestro país tienen acceso a cantidades inmensas de información de tipo sexual, pero esta información, proporcionada en su mayor parte por la red de acceso a Internet, es incompleta y no es fiable.

Por esta razón, es importante que, desde la escuela, se forme en materia de sexualidad, garantizando unos conocimientos objetivos y actuales, de manera que las dudas de los chicos y chicas sean resueltas por profesionales.

Organización:

Los talleres están principalmente destinados a alumnos de secundaria, siendo el centro el que decide el curso o los cursos donde quiere que se impartan.

Se proponen 5 talleres, cada uno de 50 minutos de duración, con temáticas específicas y adecuadas a cada grupo de edad o a los propios intereses del centro solicitante. De los 5 talleres el centro podrá escoger aquel/los que más le interese.

Habitualmente las sesiones acontecen una vez por semana, hasta completar el número acordado, en el horario de tutoría. Aunque en ocasiones el centro opta por una sesión diaria, de manera que en una misma semana se realicen todos los talleres.

Objetivos:

- Que el alumnado adquiera un concepto de sexualidad en su sentido más amplio abandonando la idea del modelo genital como único fin a perseguir.
- Que el alumnado desarrolle una visión positiva de sí mismo y su sexualidad.
- Que el alumnado establezca relaciones afectivas de igualdad.
- Que el alumnado aprenda a expresar su deseo. (Asertividad)
- Que el alumnado conozca los principales métodos anticonceptivos, sus características y su utilización.
- Que el alumnado conozca las principales Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y cómo prevenirlas.
- Que el alumnado resuelva sus dudas.

Contenidos: (similares a los que propone la fundación Sexpol)

De forma habitual los contenidos son los siguientes, aunque pueden modificarse previa negociación:

- Taller 1: **Concepto de Sexualidad.** ¿Qué es la sexualidad y para qué la necesitamos, la buscamos y la usamos? Desde una perspectiva bio-psico-social se aportan posibles alternativas al modelo genital y coitocéntrico que la sexualidad mantiene y fomenta.
- Taller 2: **Relaciones afectivas, género y pareja.** Esta sesión suele variar en función de la edad del alumnado: para los más jóvenes se centra en la afectividad y su expresión a través de la sexualidad. Mientras que para los mayores se apunta más hacia las relaciones de pareja, incluyendo temas de igualdad y género, estableciendo también una base para las siguientes sesiones en las que se abordarán temas de género aunque de forma transversal.
- Taller 3: **Pubertad, cambios, menstruación y poluciones nocturnas.** ¿Qué me está pasando?, ¿Es normal...? Una sesión pensada para el alumnado de entre 11 y 14 años, en la que se aborda el tema de los cambios en la pubertad desde la perspectiva bio-psico-social.
- Taller 4: **Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y de Embarazos No Deseados (END).** Una sesión preventiva, muy importante y deseada por los centros que, en contra del pensamiento habitual, pierde todo su sentido si no es integrada en un concepto de la sexualidad amplio, positivo, saludable y orientado al placer. En esta sesión se incluye tanto información sobre biología o métodos anticonceptivos como análisis y cambio de actitudes hacia los mismos; tan importante es saber usar un preservativo como querer hacerlo.
- Taller 5: **Dudas.** Esta sesión es básicamente un espacio libre para que el alumnado exprese no sólo las dudas surgidas a lo largo de las sesiones, sino todas aquellas inquietudes que no han podido resolver en talleres previos.

Presupuesto:

Cada taller de 50 minutos tiene un coste de 45 €, que incluye el salario del monitor de educación sexual; El desplazamiento dentro de Madrid Capital (para Madrid provincia o provincias adyacentes solicitar presupuesto); El material necesario para los talleres (en la sesión en la que se exponen los métodos anticonceptivos, el monitor llevará todo tipo de material anticonceptivo para optimizar la explicación); Un cuestionario de conocimientos sexuales que se aplicará en el primer y último taller realizados.